

## **Holbæk Sportsby**

...giver lyst til bevægelse i livet

### **Kraftcenter for bevægelse, idræt og sundhed**

Sportsbyen skal være et unikt mødested med idrætsaktiviteter både inde og ude, der skal imødekomme alle brugeres behov gennem livet. Sportsbyen skal tiltrække både små og store idrætsevents med et engagement og en stolthed, der kan mærkes lokalt, regionalt og som markerer sig nationalt. Sportsbyen skal være et moderne kraftcenter, der er omgivet af en innovativ lyst til at opbygge nye bæredygtige samarbejder og aktiviteter, som kan samle og knytte mennesker endnu tættere.

### **Stærke fællesskaber**

Sportsbyen skaber berigende fællesskaber, som er nemme at træde ind i og svære at glemme - både socialt og fysisk. Glæde og energi skal strømme ud af de mange forskellige mødesteder, hvor den store fleksibilitet skaber plads til at dyrke motion og få nye oplevelser sammen. Sportsbyen styrker de frivillige foreninger, som ramme om idræt. Her bliver der lagt vægt på fællesskaber og rummelighed, når alle lige fra genoptræningsborgeren til eliteudøveren afprøver egne grænser.

### **Mangfoldigt idrætshus**

Sportsbyen huser et rigt foreningsliv. Alle foreninger står stærkt på et fundament af demokratiske værdier og med respekt for egne traditioner og forskelligheder. De inspirerende rammer giver plads til at dyrke sammenholdet og styrke de frivilliges drivkraft. På tværs af sportslige niveauer skaber Sportsbyen engagerende og nyskabende samarbejder, som kan tage idrætten helt nye steder hen uanset alder og sportsligt niveau. Sportsbyen vil samle og knytte mennesker endnu tættere, hvor social, økonomisk og klimamæssig bæredygtighed vægtes højt.

### **Aktivt liv med nye indsigter**

Sportsbyen skal skabe rammer for udvikling og bevægelsesglæde for alle aldre. Ved at samle byens idrætsaktiviteter ét sted giver det brugeren mulighed for at få udfordret sanserne og pirret nysgerrigheden i de forskellige foreningstilbud. Det gør stedet til et levende, fleksibelt mødested der skal give nye indsigter og styrke den mentale trivsel igennem hele livet. Igennem idrætten er Sportsbyen med til at gøre forskelligheden til en fælles styrke og tiltrække nye brugere, som kan fremme integrationen, inklusionen og diversiteten.

### **Sundhed gennem hele livet**

Et tilgængeligt sundhedscenter forkorter afstanden fra genoptræning til aktiv bruger af Sportsbyen. Den direkte adgang udviser grænsen mellem inaktivitet og et fysisk aktivt liv ved at danne en sammenhængskraft, der giver et øget velbefindende i alle livets faser. I samspil mellem foreningsliv i Sportsbyen og Sundhedscenter, fremmes sundheden i hele kommunen til gavn for alle borgere.