



Hjemmelavet firmafrokost

Eksempel på ugeplan

Kr. 44,- ekskl. moms

Mandag:

Lun ret: Boller i karry med rispilaf, toppet med ristede nødder

Vegetarret: Rødbedebøf med bønnesalat

Pålæg: Sønderjysk skinke med rørræg og frisk purløg

Salat: Stegte auberginer med cherrytomater, basilikum og citronskal

Brød: Rugbrød og surdejsbrød

Tirsdag:

Lun ret: Lasagne med hvidkålssalat, revne gulerødder og æbler

Vegetarret: Grøntsagslasagne med hvidkålssalat, revne gulerødder/æbler

Pålæg: Hjemmelavet rullepølse med sky og rå løg samt italiensk salat

Salat: Spinatsalat med glaserede skalotteløg, cherrytomater og tranebær

Brød: Rugbrød og surdejsbrød

Onsdag:

Lun ret: Krydret oksekød med rødløg og stegte svampe i enchilada (majspandekage)

Vegetarret: Paprikagryde med knust kartoffel

Pålæg: Pastrami med æblechutney

Salat: Blandede salater med emmentaler i salsa verde

Brød: Rugbrød

Ugens kage: Gulerodskage

Torsdag:

Lun ret: Svinebryst med bagt selleri og små stegte kartofler

Vegetarret: Mexicansk risret med tortillas

Pålæg: Hjemmelavet leverpostej med bacon og rødbeder

Salat: Bulgursalat med abrikoser og pinjekerner

Brød: Rugbrød

Fredag:

Lun ret: Kalkunschnitzel med stegte Lammefjordsurter og paprikasmør

Vegetarret: Pasta Arrabiata - fyldt med aromatisk chili og tomat

Pålæg: Belgisk peberpaté med cornichoner

Salat: Sprøde og lækre bagte gulerødder på rucolasalat med smuldret feta og sprøde kerner

Brød: rugbrød og surdejsbrød